**Правильное питание-залог здоровья**

**Цель:** формирование у школьников ясных представлений о продуктах, приносящих пользу организму, об организации правильного здорового питания.

**Задачи:**

* Узнать о продуктах питания, выяснить их значений для детей.
* Изучить свойства отдельных продуктов и объяснить их действие на организм детей.
* Определить, какие продукты вредят нашему здоровью, а какие помогают нам.

Ссылка на полную презентацию <https://disk.yandex.ru/d/ZT4SJzenyjBNEA>